

## **Fertige themenbezogene Mischungen (individuelle Mischungen sind auch möglich, vereinbaren Sie dazu einen Termin)**

**Auflistung der bewährten und themenbezogenen Essenzen (Symptome & Zustände behandeln)**

### **Abund Essence (Fülle)**

#### **Negativer Zustand:**

Pessimismus, nicht annehmen können, Angst vor dem Mangel, Bewusstsein der Armut

**Positive Wirkung:** Voller Freude miteinander teilen, Bewusstsein von Wohlstand und Fülle, löst Selbstsabotage-Programme in Gelddingen auf, grundlegendes Vertrauen

**Beschreibung:** Diese **Blütenessenzen** helfen negative Glaubenssätze, Familienmuster, Selbstsabotage-Programme und die Angst vor dem Mangel loszulassen. Dabei ermöglicht Abund Essence uns für Wohlstand auf allen Ebenen zu öffnen, nicht nur im Finanziellen Bereich.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Bluebell, Boab, Five Corners, Philoteca, Southern Cross, Sunshine Wattle, Christmas Bell und Pink Flannel Flower

### **Adol Essences (Pupertät)**

#### **Negativer Zustand:**

Hoffnungslosigkeit, unsensibel, sich nicht dazugehörig fühlen, "Das ist nicht fair"-Einstellung, Verlegenheit, rebellisch, Zorn

**Positive Wirkung:** Mit der Veränderung umgehen können, die Bedürfnisse anderer wahrnehmen und achten, verbesserte Kommunikation, verbessertes Selbstgefühl.

**Beschreibung:** Diese Blütenessenzen ist für die Hauptprobleme gedacht, die Jugendliche normalerweise in der Pubertät erleben. Sie hilft dabei, mehr Selbstakzeptanz zu entwickeln und unterstützt Kommunikation, soziale Kompetenz, Harmonie in Beziehungen, Reife, emotionale Stabilität und Optimismus.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Billy Goat Plum, Boab, Bottlebrush, Dagger Hakea, Five Corners, Flannel Flower, Kangaroo Paw, Red Helmet Orchid, Southern Cross, Sunshine Wattle und Tall Yellow

Top

### **Calm & Clear Essence (Entspannung)**

**Negativer Zustand:** Immer zu viele Verpflichtungen, keine Zeit für sich selbst, Ungeduld, Hektik, Ärgerlichkeit

**Positive Wirkung:** Sich Zeit und Raum für sich nehmen, einen Gang zurückschalten, sich entspannen und das Leben genießen, Klarheit, Ruhe und Frieden

**Beschreibung:** Calm & Clear Essence hilft dabei sich Zeit für sich selbst zu nehmen, sich ohne Druckgefühl und Anforderungen von außen zu entspannen, einfach einen Gang zurück zu schalten und entspannenden Dingen nachzugehen.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Black-eyed Susan, Boronia, Bottlebrush, Bush Fuchsia, Crowea, Jacaranda, Little Flannel Flower und Paw Paw

### **Cognis Essence (Lernen)**

**Negativer Zustand:** Tagträumen, Verwirrung, sich überwältigt fühlen

**Positive Wirkung:** Neues aufnehmen und verarbeiten, Klarheit und Konzentration, unterstützt bei allen Lernthemen

**Beschreibung:** Diese Blütenessenzen fördern Klarheit und Konzentration bei der Arbeit, beim Reden, Lesen oder Lernen. Cognis Essence balanciert die intuitiven und rationalen Prozesse im Gehirn und hilft dabei, Neues zu integrieren. Sie ist wundervoll zur Unterstützung beim Lernen oder bei Tätigkeiten, die viel Konzentration erfordern. Diese Buschblüten Kombination fördert das Lösen von Problemen in dem sie den Zugang zum höheren Selbst erleichtert, das alle früheren Erfahrungen und alles Wissen gespeichert hat.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Bush Fuchsia, Isopogon, Jacaranda, Paw Paw und Sundew

### **Confid Essences (Selbstvertrauen)**

**Negativer Zustand:** Geringes Selbstwertgefühl, Schuldgefühle, Schüchternheit, Mangel an eigener Überzeugung, Opfermentalität

**Positive Wirkung:** Verantwortung für das eigene Leben übernehmen, Integrität, Zuversicht, die Kraft erkennen, ehrlich sein zu sich selbst

**Beschreibung:** Diese Buschblüten Kombination bringt die

positiven Qualitäten Selbstwertgefühl und Zuversicht zum Vorschein. Confid Essence unterstützt dabei, dass wir uns in der Gesellschaft anderer Menschen wohl fühlen und löst negative Glaubenssätze über unser Selbst genauso auf, wie alle Schuldgefühle, die wir aus der Vergangenheit mit uns herumtragen. Diese Kombination der Blütenessenzen hilft uns, die Verantwortung für Situationen und Ereignisse zu übernehmen, die in unserem Leben auftauchen und zu erkennen, dass wir die Fähigkeit und Macht dazu haben, diese Ereignisse nicht nur zu verändern, sondern auch diejenigen zu erschaffen, welche wir haben wollen.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Boab, Dog Rose, Five Corners, Southern Cross und Sturt Desert Rose

### **Creative Essence (Ausdruck und Stimme)**

**Negativer Zustand:** Kreative Blockaden und Hemmungen, Schwierigkeiten dabei Gefühle offen auszudrücken

**Positive Wirkung:** Verbessert die Fähigkeit zu singen, den kreativen und emotionalen Ausdruck, eine klare Stimme, entspanntes Sprechen vor Gruppen

**Beschreibung:** Die Buschblüten Mischung Creative Essence (Heartsong) beseelt den schöpferischen und gefühlsmäßigen Ausdruck und gibt Mut bei öffentlichen Auftritten ob sprechen oder auch singen. Ebenso hilft sie, sich von schöpferischen Blockaden zu befreien und kreative Lösungen für alle Lebensbereiche zu finden.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Bush Fuchsia, Crowea, Five Corners, Flannel Flower, Red Grevillea, Tall Mulla Mulla, und Turkey Bush

### **Dynamis Essence (Energie)**

**Negativer Zustand:** zeitweiliger Mangel an Antrieb, Enthusiasmus und Lebensfreude sowie gehemmter Tatendrang

**Positive Wirkung:** erneuert die Begeisterung fürs Leben, zentriert und harmonisiert die Lebenskraft

**Beschreibung:** Die Kombination der Buschblüten Dynamis (Vitality) erneuert den Enthusiasmus und die Freude am Leben. Sie ist für diejenigen gedacht, welche sich nicht wirklich "gut" fühlen, erschöpft und abgespant sind. Möglicherweise dadurch, dass sich noch nicht richtig von einem "herben"

Rückschlag erholt wurde.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Banksia Robur, Crowea, Illawarra Flame Tree, Macrocarpa, Old Man Banksia, Yellow Cowslip Orchid

### **Electro Essence**

**Negativer Zustand:**sich erschöpft und leer fühlen, nicht mehr im Einklang mit den Rhythmen der Natur sein

**Positive Wirkung:**vermindert die emotionalen Auswirkungen von elektromagnetischen Strahlen.

**Beschreibung:**Die Buschblüten Mischung Electro Essence (Radiation) lindert in starkem Maße Ängste und Unwohlsein, die in Zusammenhang mit elektrischer, elektromagnetischer oder Erdstrahlung stehen. Sie hilft dabei, wieder ins Gleichgewicht mit den natürlichen Frequenzen der Erde zu kommen.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Bush Fuchsia, Crowea, Fringed Violet, Mulla Mulla, Paw Paw, Waratah

### **EMERGENCY ESSENCE (Notfälle)**

**Negativer Zustand:**Panik, Krisensituation, Angst

**Positive Wirkung:**Schenkt die Fähigkeit mit der gegebenen Situation angemessen umzugehen.

**Beschreibung:**Die Kombination Emergency Essence der australischen Buschblüten ist hervorragend bei **jedlichen emotionalen Krisensituationen** und hat hier eine beruhigende Wirkung. Wenn ein Mensch oder Tier medizinischer Hilfe bedarf, dann kann die Essenz im Stundentakt vor dem Eingriff genommen werden, damit eine entspannte Behandlung stattfinden kann. Außerdem ist Sie eine besonders gute Hilfe bei allen akuten Notfällen, da der emotionale Stress, welcher für den Körper eine Zusatzbelastung bedeutet, umgehend gelindert wird. In Akutzuständen kann sie alle 10-15 Minuten eingenommen werden.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Angelsword, Crowea, Dog Rose oft he wild Forces, Fringed Violet, Grey Spider Flower, Sundew und Waratah

### **Meditation Essence (Meditation/ Autogenes Training)**

**Negativer Zustand:**Probleme beim Meditieren, psychische Angriffe, beschädigte Aura, angespannt und aufgewühlt,

psychisch ausgelaugt

**Positive Wirkung:** spirituelles Erwachen, verstärkte Intuition, innere Führung, Zugang zum höheren Selbst, intensivere Meditation

**Beschreibung:** Die Buschblüten Mischung Meditation Essence ist eine wunderbare Kombination, um die eigene Spiritualität wieder zu erwecken. Sie ermöglicht es, jede spirituelle oder religiöse Erfahrung tiefer zu erleben. Der Zugang zum höheren Selbst wird gestärkt, der psychische Schutz stabilisiert und die Erholung der Aura gefördert. Diese Essenz ist sehr empfehlenswert für alle die gern meditieren.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Angelsword, Boronia, Bush Fuchsia, Bush Iris, Fringed Violet, Green Spider Orchid und Red Lily.

### **Purifying Essence (Reinigung)**

**Negativer Zustand:** emotionaler Ballast, sich überlastet fühlend

**Positive Wirkung:** Gefühl der Entlastung und Erleichterung, losgelassen, rein wie nach einem "Frühjahrsputz"

**Beschreibung:** Die Kombination der Buschblüten Essenzen "Purifying Essence" (Detox) hilft dabei sich von emotionalem Ballast und dessen Nebenwirkungen zu befreien. Das Loslassen solcher Blockaden wird gefördert und kann so die Klärung einleiten.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Bauhinia, Bottlebrush, Bush Iris, Daggar Hakea, Dog Rose und Wild Potato Bush

### **Relationship Essence ( Beziehungen)**

**Negativer Zustand:** Verwirrung, Ablehnung, emotionaler Schmerz und Aufruhr, blockierte Gefühle, Beziehungsunfähigkeit

**Transformierter Zustand:** Gefühle äussern, Kommunikation, Vergebung, Durchbrechen der familiären Konditionierung, erneuertes Interesse

**Beschreibung:** Sie hilft, die Qualität aller Beziehungen, besonders der intimen, zu verbessern. Die Beziehungssessenz klärt und löst Groll, blockierte Gefühle, Verwirrungen, Gefühlsschmerz und Unruhe in einer "wackeligen" Beziehung. Weiterhin hilft sie, Gefühle in Worte zu fassen und verbessert dadurch die Kommunikation. Familienkonditionierungen und -muster, die uns in unseren gegenwärtigen Erwachsenenbeziehungen

beeinflussen, werden aufgebrochen. Die Sexuality Essence bietet im weiteren eine wunderbare Möglichkeit, die Behandlung intimer Beziehungen zu komplementieren.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Bluebell, Bottlebrush, Bush Gardenia, Boab, Dagger Hakea, Flannel Flower, Mint Bush, Red Suva Frangipani, Red Helmet Orchid und Wedding Bush

**Sensuality Essence (Intimität)** Dieses Mittel hilft bei Angst vor gefühlsmässiger und / oder körperlicher Intimität und lässt offen sein für Leidenschaft und sinnliche Erfüllung.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Billy Goat Plum, Bush Gardenia, Flannel Flower, Little Flannel Flower, Macrocarpa und Wisteria

### **Sexuality Essence (Sexualität)**

**Negativer Zustand:** Schamgefühl, nervös über Sexualität, Angst vor Intimität

#### **Transformierter**

Leidenschaft, Sinnlichkeit, Freude an Berührung und Intimität, Selbstakzeptanz, Erfüllung

#### **Zustand:** erneuerte

Sie ist hilfreich, um Schamgefühle und die Auswirkungen von sexuellen Misshandlungen zu lösen. Man fühlt sich in der eigenen Haut wieder wohl und nimmt seinen Körper völlig an. Die Sexuality Essence öffnet einen für Sinnlichkeit und Berührung und schenkt Freude an körperlicher und gefühlsmässiger Intimität. Sie erneuert die Leidenschaft und das Interesse in Beziehungen.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Billy Goat Plum, Bush Gardenia, Flannel Flower, Fringet Violet, Little Flannel Flower, Sturt Desert Rose und Wisteria.

### **Solaris Essence (Sonne und Feuer)**

**Negativer Zustand:** mit Feuer assoziierte Ängste und Nöte

**Transformierter Zustand:** mindert die negativen Folgen von Feuer und Sonneneinstrahlung.

Angst und Stress in Zusammenhang mit Feuer, Hitze und der Sonne werden durch die Einnahme der Solaris Essence gelöst.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Mulla Mulla, She Oak und Spinifex.

### **Space Clearing Essence (Energetische Reinigung)**

Diese Essenz reinigt Räume vor negativen Energien und schafft eine harmonische Atmosphäre. Auch bei längerdauernden

angespannten Situationen.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Angelsword, Boab, Fringed Violet, Lichen und Red Lily

### **Transition Essence (Übergang)**

**Negativer Zustand:** Angst vor dem Tod, Angst vor dem Unbekannten, nicht akzeptieren

**Transformierter Zustand:** Gelassenheit, nimmt die Angst vor dem Sterben, friedliches "Hinübergehen"

Sie nimmt die Angst vor dem Tod und hilft einem, dem Ende gelassen entgegenzusehen. Diese Essenz ermöglicht, in Frieden, ruhig und ohne Angst aus dem Leben zu scheiden.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Autumn Leaves, Bauhinia, Bottlebrush, Bush Iris, Lichen und Mint Bush. Red Grevillea und Silver Princess

### **Travel Essence (Reisen)**

**Negativer Zustand:**

Desorientierung, ausgelaugt und erschöpft

**Transformierter Zustand:**

erfrischt, in sich gesammelt, das Gefühl des eigenen Raums aufrechterhalten

Sie behandelt Unwohlsein bei jeglicher Art des Reisens, vor allem bei Flugreisen. Durch die Einnahme erreicht man sein Reiseziel ausgeglichen und ist starkklar für die geplanten Unternehmungen.

**Enthaltene Blütenessenzen:** Banskia Robur, Bottlebrush, Bush Fuchsia, Bush Iris, Crowea, Fringed Violet, Macrocarpa, Mulla Mulla, Paw Pwa, She Oak und Sundew

### **Woman Essence (Frau)**

**Negativer Zustand:**

launenhaft, erschöpft, Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper

**Transformierter Zustand:**

balanciert den Hormonhaushalt, ruhig und gefestigt, Möglichkeit, mit Veränderungen klarzukommen

Sie harmonisiert Unausgeglichenheiten bedingt durch den monatlichen Zyklus, sowie während der Wechseljahre. Sie gibt Frauen die Möglichkeit, sich ihres eigenen Körpers und ihrer Schönheit zu erfreuen

**Enthaltene Blütenessenzen:** Billy Goat Plum, Bottlebrush, Bush



Fuchsia, Crowea, Five Corners, Mulla Mulla, Old Man Banksia, Peach-flowered Tea-tree und She Oak.

**Für Individuelle Mischungen vereinbaren Sie bitte einen Termin. Sitzungen für eine Buschblüten Beratung sind selbstverständlich bei mir auch möglich.**

Gerne zeige ich Ihnen die Möglichkeiten der Behandlungen auf.  
Terminanfrage unter 081 252 00 51